

Wenn du etwas haben willst,  
was du noch nie hattest,  
musst du dafür etwas tun,  
was du noch nie getan hast!

Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit  
ist alles nichts!



Ich werde gesünder leben,  
bewusster essen  
und besser aussehen.  
Ich werde mir meinen Körper  
verdienen!

Der Anfang ist die Hälfte  
des Weges!

**Was muss ich tun?  
Wen muss ich ansprechen?**

*Einfach einen persönlichen  
Beratungstermin vereinbaren!*

*La vita Fitness*

Bonnroder Weg 4 · 99706 Sondershausen  
oder

*La vita Balance*

Hauptstrasse 41 · 99706 Sondershausen

Tel. 03632/600985

Mail: [info@lavitafitness.de](mailto:info@lavitafitness.de)  
oder über Facebook

**Ansprechpartner:**

Elli Melzer und Karina Rasch

**Kosten:**

- Material und Produkte: 198,35 Euro
- Globulis: ca. 9 Euro
- bei Bedarf Eiweißpulver: 19,90 Euro
- Beratung: **gratis**
- Betreuung: **gratis**
- Körperanalysen: **gratis**
- bei Bedarf Training im „La vita Fitness“ oder „La vita Balance“: **gratis** (vorausgesetzt, Sie machen nicht schon Sport bei uns und kennen uns noch nicht)

# **Die 21-Tage Stoffwechselkur**

**Dein Start in ein  
gesünderes Leben**



**Abnehmen und Entgiften  
auf homöopathischer Basis**

# Was ist das?

## Ganzheitliche Entgiftungs- und Abnehmkur auf 100% pflanzlicher Basis.

Die 21-Tage-Stoffwechselkur versteht sich als ein Sprungbrett in ein gesünderes Leben.

Sie basiert auf 3 wichtigen Säulen:

- **Homöopathie** (Verwendung einer speziellen Mischung von Globulis)
- **Ernährung** (Umstellung und Anpassung)
- **natürliche Nahrungsergänzung** (Versorgung mit hochwertigsten lebenswichtigen Vitalstoffen)



Durch die Kombination der 3 Säulen wird Depotfett im Körper abgebaut, genau dort, wo die „Problemzonen“ sind und Giftstoffe angelagert sind, die der Körper normal nicht allein abbauen kann.

Wie und warum genau das funktioniert erfahren Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch in Ihrem „La vita Fitness“-Gesundheitsstudio.

# Wie geht's?

- ✓ **individuelle** Beratung, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt - erst beim Gespräch entscheiden Sie, ob Sie die Kur machen
- ✓ Bestellung der **Original-Produkte**, die Sie brauchen; ist **nur** über ihre(n) Betreuer(in) möglich, **nicht** in Drogerien, Apotheken oder im Internet
- ✓ Körperanalyse und Auswertung vor der Kur, einmal währenddessen und danach
- ✓ Sie bekommen einen **alltagstauglichen** Ernährungsplan und können bei Bedarf im „La vita Fitness“ trainieren.



## Für wen ist die Kur geeignet?

- ✓ für alle, die schnelle Erfolge wollen
- ✓ für alle, die nachhaltig etwas verändern wollen und den Jojo-Effekt satt haben
- ✓ für alle, die sich gesünder ernähren wollen
- ✓ für alle, die den Körper einfach mal entgiften wollen
- ✓ für Menschen mit Erkrankungen wie Diabetes, Rheuma, Osteoporose, Bluthochdruck, Heuschnupfen, usw.
- ✓ für junge Mütter nach der Stillzeit
- ✓ für Sportler, die Körperfett reduzieren wollen

# Was bringt's?

- spürbare und sichtbare Abnehmerfolge
- Umstellung der Essgewohnheiten
- Entsäuerung und Entgiftung des ganzen Körpers
- Erhalt der Muskulatur und der Leistungsfähigkeit
- seltenes bis kein Hungergefühl
- Cellulite kann sich stark verbessern
- sichtbare Erfolge genau an den Problemzonen
- Nachhaltigkeit durch Aktivierung des Stoffwechsels
- Versorgung des Körpers mit hochwertigsten Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen
- Straffung der Haut und der Körperkonturen

